

<b>Hétfő</b> 2025.04.14	<b>Kedd</b> 2025.04.15.	<b>Szerda</b> 2025.04.16.	<b>Csütörtök</b> 2025.04.17.	<b>Péntek</b> 2025.04.18.
<p><b>Tízórai</b></p> <p>Csipkebogyó tea Zöldfűszeres vajkrém (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) paradicsom</p> <p>E: 988(Kj) 236(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,86(g)</p>	<p>Tej (07.) Gyümölcsös müzli Teljeskiőrlésű satnagli (01,07.)</p> <p>E:1 834(Kj) 439(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 14(g)Cuk: 2(g)Só:0,04(g)</p>	<p>Kakaó (07.) Túrós batyu (01,07,03.)</p> <p>E:1 734(Kj) 415(KCal) F: 16(g)Kol: 50(g)Sz: 62(g) Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só:0,00(g)</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) paradicsom</p> <p>E: 967(Kj) 231(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,84(g)</p>	
<p><b>Ebéd</b></p> <p>Tojásleves (03,01,09.) Burgonya fozelék Bácskai kenyér (01,06.) Húspogácsa sertéshúsból (01,03,09.)</p> <p>E:2 485(Kj) 594(KCal) F: 20(g)Kol:125(g)Sz: 68(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:0,87(g)</p>	<p>Zöldséges zöldborsóleves (01,09.) Gomba paprikás tejfőls (07,01,09.) Galuska (01,03.) Banán</p> <p>E:2 592(Kj) 620(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 92(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,34(g)</p>	<p>Vegyes zöldségkrémleves (09,07,01.) Bácskai rizseshús (09.) Csemege uborka Piritott zsemlekecska (01,09.) Müzli szelet (08,01.)</p> <p>E:3 103(Kj) 742(KCal) F: 19(g)Kol: 33(g)Sz: 86(g) Zsir: 32(g)Cuk: 0(g)Só:0,24(g)</p>	<p>Gulyásleves Bácskai kenyér (01,06.) Vargabéles (07,03,01.) Alma</p> <p>E:3 777(Kj) 904(KCal) F: 37(g)Kol:142(g)Sz:117(g) Zsir: 30(g)Cuk: 20(g)Só:0,79(g)</p>	
<p><b>Uzsonna</b></p> <p>Lilahagymás túrókrém (07.) Korpás baguette (01,06.) Zöldpaprika</p> <p>E:1 345(Kj) 322(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,13(g)</p>	<p>Csemege szalámi Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07.) Császárszömlé (01,07.) Retek</p> <p>E:1 513(Kj) 362(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:1,77(g)</p>	<p>Kenomájas, Teljeskiőrlésű zömlé (01,07.) Pritamin paprika</p> <p>E:1 114(Kj) 267(KCal) F: 11(g)Kol: 67(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,53(g)</p>	<p>Löncs szalámi Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07.) Rozsos babajka (01,07.) Retek</p> <p>E: 842(Kj) 201(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:1,02(g)</p>	