

Étlap (alsó 3xétk 2026)

2026.02.23 - 2026.03.01.

<i>Hétfő</i> 2026.02.23	<i>Kedd</i> 2026.02.24.	<i>Szerda</i> 2026.02.25.	<i>Csütörtök</i> 2026.02.26.	<i>Péntek</i> 2026.02.27.
Tízórai Erdei gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom E:1 124(Kj) 269(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,84(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 109(mg)	Tej (07,) Túrós batyu (01,07,03,) E:1 568(Kj) 375(KCal) F: 15(g)Kol: 50(g)Sz: 52(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 530(mg)	Tejeskávé pót kávé cikoriából (07,) Vanília -mákos párna teljes kiőrlésű (01,07,) E:2 176(Kj) 521(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 23(g)Cuk: 23(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 330(mg)	100 %-os almalé Virsli baromfi,ketchup Korpás zsömle (01,06,) E:1 611(Kj) 385(KCal) F: 11(g)Kol: 38(g)Sz: 56(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 4(mg)	Almás fahéjas tea Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) E: 918(Kj) 220(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,84(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 97(mg)
Ebéd Csicseriborsóleves (01,09,) Sajtos tejfőlés tészta (07,03,01,) Alma E:2 503(Kj) 599(KCal) F: 22(g)Kol: 57(g)Sz: 75(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 268(mg)	Csont leves (09,) Cérnametélt (03,01,) Burgonya fozelék (07,01,) Húspogácsa sertéshúsból (03,09,01,) Bácskai kenyér (01,06,) E:2 369(Kj) 567(KCal) F: 20(g)Kol: 56(g)Sz: 77(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 211(mg)	Zellerkrémleves (07,09,01,) Pirított zsemlekocka (01,09,) Marhapörkölt (09,) Tarhonya köret (01,03,) Csemege uborka E:2 755(Kj) 659(KCal) F: 18(g)Kol: 26(g)Sz: 55(g) Zsir: 37(g)Cuk: 0(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 90(mg)	Paradicsom leves (03,01,) Rakott kelkáposzta (01,07,09,) Banán E:2 820(Kj) 675(KCal) F: 26(g)Kol: 17(g)Sz: 98(g) Zsir: 18(g)Cuk: 13(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 292(mg)	Paradicsom Alföldi burgonyaleves (09,07,01,) Tejberizs gyümölcs öntet (07,) E:2 569(Kj) 615(KCal) F: 21(g)Kol: 32(g)Sz: 84(g) Zsir: 20(g)Cuk: 16(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 357(mg)
Uzsonna Magyaros vajkrém (07,) Korpás baguette (01,06,) Kigyó uborka E:1 252(Kj) 300(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 15(mg)	Párizsikrém (10,07,) Teljes kiőrlésű stangli (01,07,) Retek E: 815(Kj) 195(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 14(mg)	Tonhalkrém (07,10,03,04,) Zsemle (01,) Kigyó uborka E: 806(Kj) 193(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 586(mg)	Lilahagymás túrókrém (07,) Molnárka (01,03,06,07,) Pritamin paprika E:1 151(Kj) 275(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 5(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 194(mg)	Paprikás szalámi Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07,) Császárszemle (01,07,) Zöldpaprika E:1 473(Kj) 352(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:1,59(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 454(mg)