

2026.04.27 - 2026.05.03.

Hétfő 2026.04.27	Kedd 2026.04.28.	Szerda 2026.04.29.	Csütörtök 2026.04.30.	Péntek 2026.05.01.
Tízórai Erdei gyümölcs tea Párizsi felvágott Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Retek E:1 397(Kj) 334(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 15(g)Cuk: 9(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 111(mg)	Fahéjas csiga (01,03,06,07,) Tej (07,) E:1 593(Kj) 381(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)	Kakaó (07,) Briós (01,03,06,07,) E:1 398(Kj) 334(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 9(g)Cuk: 9(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 232(mg)	100 %-os almalé Virsli baromfi mustár (10,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) E:1 720(Kj) 412(KCal) F: 13(g)Kol: 43(g)Sz: 53(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:2,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 101(mg)	
Ebéd Zöldséges lencseleves (09,01,10,07,) Túrós tészta (01,03,07,) Banán E:3 365(Kj) 805(KCal) F: 32(g)Kol: 0(g)Sz:115(g) Zsír: 23(g)Cuk: 16(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 363(mg)	Burgonya leves (01,) Zöldbabfőzelék Hüspogácsa sertéshúsból (03,09,01,) Bácskai kenyér (01,06,) E:2 271(Kj) 543(KCal) F: 20(g)Kol: 51(g)Sz: 60(g) Zsír: 23(g)Cuk: 1(g)Só:0,88(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 216(mg)	Sütötök krémleves (09,07,01,) Pirított tökmag Marhapörkölt (09,) Tarhonya köret (01,03,) Csemege uborka E:2 542(Kj) 608(KCal) F: 23(g)Kol: 26(g)Sz: 47(g) Zsír: 54(g)Cuk: 0(g)Só:0,35(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 94(mg)	Sertésraguleves (09,) Mákos guba (01,07,06,) Vanília öntet (07,) Alma E:3 204(Kj) 766(KCal) F: 28(g)Kol: 17(g)Sz:110(g) Zsír: 21(g)Cuk: 37(g)Só:0,12(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 1 186(mg)	
Üzsonna Magyaros vajkrém (07,) Korpás baguette (01,06,) Kigyó uborka E:1 252(Kj) 300(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g) Zsír: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 15(mg)	Tonhalkrém (07,10,03,04,) Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Pritamin paprika E: 859(Kj) 206(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 81(mg)	Joghurt gyümölcsös lotti 125 g (07,) Kifli (01,06,07,) E:1 228(Kj) 294(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsír: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 368(mg)	Paprikás szalámi Vénusz margarin 55% zsír Korpás zsemle (01,06,) Kigyó uborka E:1 699(Kj) 406(KCal) F: 11(g)Kol: 2(g)Sz: 30(g) Zsír: 26(g)Cuk: 0(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 5(mg)	