

2026.05.11 - 2026.05.17.

Hétfő 2026.05.11	Kedd 2026.05.12.	Szerda 2026.05.13.	Csütörtök 2026.05.14.	Péntek 2026.05.15.
Tízórai Tej (07,) Teljes kiőrlésű gabonagolyó (01,06,) Kifli (01,06,07,) E:1 843(Kj) 441(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 13(g)Cuk: 11(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 442(mg)	Almás fahéjas tea Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom E:1 225(Kj) 293(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)	Karamellás tej (07,) Sajtos rúd(01,07,) E:1 595(Kj) 382(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 39(g) Zsir: 19(g)Cuk: 9(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 653(mg)	Tej (07,) Túrós batyu (01,07,03,) E:1 568(Kj) 375(KCal) F: 15(g)Kol: 50(g)Sz: 52(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 530(mg)	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom E: 988(Kj) 236(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 99(mg)
Ebéd Zöldséges zöldborsóleves Gomba paprikás tejfölös (07,01,09,) Tészta köret csavart gyermelyi (01,03,) Zab -Szelet (01,05,05,06,07,08,) E:2 748(Kj) 657(KCal) F: 23(g)Kol: 32(g)Sz: 73(g) Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:0,34(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 133(mg)	Tojásleves (03,01,09,) Burgonyafőzelék Hüspogácsa sertéshúsból (03,09,01,) Alma Bácskai kenyér (01,06,) E:2 641(Kj) 632(KCal) F: 21(g)Kol:125(g)Sz: 76(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 260(mg)	Fokhagymakrémleves (01,09,07,) Piritott zsemlekocta (01,09,) Bácskai rizseshús (09,) Cékla E:2 514(Kj) 601(KCal) F: 18(g)Kol: 26(g)Sz: 71(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:0,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 59(mg)	Brokkolileves (07,09,01,) Hentestokány (09,) Bulgur(01,) Banán E:2 857(Kj) 684(KCal) F: 28(g)Kol: 26(g)Sz: 94(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 186(mg)	Fejtttbbableves füstölt tarjával (09,01,03,) Csokis piskóta (07,01,03,09,) Vanília öntet (07,) Bácskai kenyér (01,06,) E:3 359(Kj) 804(KCal) F: 24(g)Kol: 29(g)Sz:116(g) Zsir: 24(g)Cuk: 10(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 146(mg)
Üzsonna Párizsi felvágott Vénusz margarin 55% zsír Császárzsemle (01,07,) Kigyó uborka E:1 297(Kj) 310(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só:1,43(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 461(mg)	Körözött(07,) Molnárika (01,03,06,07,) Retek E:1 084(Kj) 259(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 8(g)Cuk: 5(g)Só:0,51(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 203(mg)	Méz,ráma (07,) Zsemle(01,) E: 837(Kj) 200(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 500(mg)	Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Pritamin paprika E: 737(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 3(mg)	Pulyka sonka Vénusz margarin 55% zsír Korpás baguette (01,06,) Kigyó uborka E:1 624(Kj) 389(KCal) F: 15(g)Kol: 1(g)Sz: 50(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 19(mg)