

<i>Hétfő</i> 2026.06.08	<i>Kedd</i> 2026.06.09.	<i>Szerda</i> 2026.06.10.	<i>Csütörtök</i> 2026.06.11.	<i>Péntek</i> 2026.06.12.
<p>Tízórai</p> <p>Erdei gyümölcs tea Metélőhagymás vajkrém (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E:1 582(Kj) 378(KCal) F: 6(g)Kol: 5(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 101(mg)</p>	<p>Tej (07,) Teljes kiőrlésű gabonagolyó (01,06,) Kifli (01,06,07,)</p> <p>E:1 843(Kj) 441(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 13(g)Cuk: 11(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 442(mg)</p>	<p>Csipkebogyó tea Párizsi felvágott Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E:1 407(Kj) 337(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 15(g)Cuk: 9(g)Só:1,61(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 105(mg)</p>	<p>Kakaó (07,) Sajtos rúd (01,07,)</p> <p>E:1 612(Kj) 386(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 40(g) Zsir: 19(g)Cuk: 9(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 655(mg)</p>	<p>Almás fahéjas tea Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E:1 225(Kj) 293(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>Sárgaborsó krémleves (09,07,01,) Pirított zsemlekočka (01,09,) Túrós tészta (07,01,03,)</p> <p>E:3 586(Kj) 858(KCal) F: 33(g)Kol: 0(g)Sz: 99(g) Zsir: 35(g)Cuk: 16(g)Só:0,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 191(mg)</p>	<p>Tojásleves (03,09,01,) Rakott karfiol (09,07,) Nektarin</p> <p>E:1 879(Kj) 450(KCal) F: 17(g)Kol: 89(g)Sz: 41(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:0,25(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 165(mg)</p>	<p>Almaleves citromos (07,01,) Sajtos tejfőls csirkecombfilé (07,09,) Petrezselymes burgonya Idény saláta</p> <p>E:2 338(Kj) 559(KCal) F: 17(g)Kol: 25(g)Sz: 70(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 191(mg)</p>	<p>Csont leves (09,) Csiga tészta (03,01,) Paradicsomos káposzta (01,) Sült virsli Bácskai kenyér (01,06,)</p> <p>E:2 901(Kj) 694(KCal) F: 24(g)Kol: 58(g)Sz: 79(g) Zsir: 29(g)Cuk: 13(g)Só:2,37(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 96(mg)</p>	<p>Palóc leves (09,07,01,) Mákos tészta (01,03,) Alma</p> <p>E:2 947(Kj) 705(KCal) F: 25(g)Kol: 42(g)Sz: 87(g) Zsir: 27(g)Cuk: 15(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 345(mg)</p>
<p>Üzsonna</p> <p>Tonhalkrém (04,07,10,03,) Zsemle (01,) Pritamin paprika</p> <p>E: 859(Kj) 206(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 581(mg)</p>	<p>Csemege szalámi Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Kígyó uborka</p> <p>E:1 736(Kj) 415(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 5(mg)</p>	<p>Édes túró (07,) Molnárka (01,03,06,07,)</p> <p>E:1 129(Kj) 270(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 9(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 194(mg)</p>	<p>Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Kígyó uborka</p> <p>E: 684(Kj) 164(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 8(mg)</p>	<p>Pritamin paprika Pannóni sajt szelet margarin (07,) Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07,) Kornspitz (01,)</p> <p>E:1 375(Kj) 329(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>