Dunavasányi Városgazdálkodási Kft.
2336 Dunavarsány
Kossuth L. u. 18.

Étlap (alsó 3xétk 2026)

2026.11.16 - 2026.11.22.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

	Hétfõ *2026.11.16*	*Kedd* *2026.11.17.*	*Szerda* *2026.11.18.*	*Csütörtök* *2026.11.19.*	*Péntek* *2026.11.20.*
Tízórai	**Csipkebogyó tea** **Párizsi felvágott** **Vénusz margarin 55% zsír** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Paradicsom**	**Tej** (07,) **Kakaós kifli** (01,03,07,)	**Tejeskávé pót kávé cikoriából** (07,) **Túrós batyu** (01,07,03,)	**100 %-os almalé** **Virsli baromfi,ketchup** **Teljes kiőrlésű kenyér** (01,06,)	**Almás fahéjas tea** **Kenőmájas,** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Paradicsom**
	E:1 439(Kj) 344(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 15(g)Cuk: 9(g)Só:0,81(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 8(mg)	E:1 836(Kj) 439(KCal) F: 8(g)Kol: 65(g)Sz: 68(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)	E:1 717(Kj) 411(KCal) F: 15(g)Kol: 50(g)Sz: 61(g) Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 530(mg)	E:1 569(Kj) 375(KCal) F: 11(g)Kol: 36(g)Sz: 53(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,84(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 101(mg)	E:1 249(Kj) 299(KCal) F: 10(g)Kol: 67(g)Sz: 42(g) Zsir: 9(g)Cuk: 9(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)
Ebéd	**Őszibarack leves** (07,01,) **Rántott sajt** (01,03,) **Rizs** (09,) **Tartármártás** (07,10,03,) **Zab -Szelet** (01,03,05,06,07,08,)	**Csont leves** (09,) **Cérnametélt** (03,01,) **Paradicsomos káposzta** (01,) **Teljes kiőrlésű kenyér** (01,06,) **Sült virsli** **Narancs**	**Sütőtök krémleves** (09,01,07,) **Pirított tőkmag** **Grill csirkemell** (01,09,) **Bulgur** (01,) **Párolt zöldség**	**Zöldséges burgonyaleves** (09,01,) **Zöldbabfőzelék** (01,07,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Sertéspörkölt** (09,) **Alma**	**Nyírségi gombócleves** (09,07,01,) **Szilvalekváros derelye** (01,03,06,)
	E:3 645(Kj) 872(KCal) F: 19(g)Kol: 1(g)Sz: 96(g) Zsir: 35(g)Cuk: 13(g)Só:2,15(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 71(mg)	E:3 304(Kj) 790(KCal) F: 27(g)Kol: 62(g)Sz: 96(g) Zsir: 30(g)Cuk: 13(g)Só:2,65(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 239(mg)	E:2 321(Kj) 555(KCal) F: 41(g)Kol: 34(g)Sz: 62(g) Zsir: 37(g)Cuk: 3(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 105(mg)	E:2 405(Kj) 575(KCal) F: 19(g)Kol: 26(g)Sz: 56(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 145(mg)	E:221 434(Kj) 52 975(KCal) F:1 232(g)Kol: 15(g)Sz:9 779(g) Zsir:850(g)Cuk:1 110(g)Só:43,95(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 82(mg)
Uzsonna	**Magyaros vajkrém** (07,) **Korpás baguette** (01,06,) **Kígyó uborka**	**Pizzatekercs** (01,)	**Lilahagymás tojáskrém** (10,03,07,) **Teljes kiőrlésű stangli** (01,07,) **Retek**	**Körözött** (07,) **Molnárka** (01,03,06,07,)	**Trappista sajt szelet** (07,) **Vénusz margarin 55% zsír** **Kornspitz** (01,) **Zöldpaprika**
	E:1 252(Kj) 300(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 15(mg)	E: 928(Kj) 222(KCal) F: 4(g)Kol:230(g)Sz: 14(g) Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 805(Kj) 193(KCal) F: 6(g)Kol: 63(g)Sz: 29(g) Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só:0,19(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 69(mg)	E:1 065(Kj) 255(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 8(g)Cuk: 5(g)Só:0,51(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 195(mg)	E:1 589(Kj) 380(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 30(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 199(mg)

2026.11.20.

01=Gluténm,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ